

Santé des dirigeants : 85 %** souffrent d'au moins un trouble physique ou psychologique

Le 8 octobre, AGESTRA et le CAP ST BTP organisent à Metz un évènement phare consacré à la santé des dirigeants

Le 8 octobre prochain, AGESTRA et le CAP ST BTP (deux SPSTI* de Moselle) réuniront chefs d'entreprise, entrepreneurs et acteurs économiques autour d'une question essentielle : *«Entreprendre est-il bon pour la santé ?»*

Diriger une entreprise, prendre des décisions stratégiques, assumer les responsabilités économiques, humaines et réglementaires... Derrière la réussite entrepreneuriale se cache souvent une réalité plus fragile.

Aujourd'hui, 85 %** des dirigeants déclarent souffrir d'au moins un trouble physique ou psychologique et plus d'un dirigeant sur deux a déjà traversé une période de souffrance psychologique. Épuisement, troubles du sommeil, anxiété, perte de motivation ou surcharge mentale font désormais partie du quotidien de nombreux entrepreneurs.

Et pourtant, 88 %** des dirigeants se disent en bonne santé générale et 76 %** estiment être en bonne santé psychologique. Une balance quotidienne qui montre que la santé des dirigeants demeure un sujet largement sous-estimé alors même qu'elle constitue un véritable enjeu de performance économique et de pérennité des entreprises. En effet, lorsqu'un dirigeant s'épuise, ce n'est pas seulement une personne qui vacille : ce sont aussi des équipes, des projets et parfois la pérennité même de l'entreprise. Pourtant, la santé du dirigeant reste encore un sujet largement tabou.

C'est pour ouvrir le dialogue qu'AGESTRA et le CAP ST BTP Lorraine, avec le soutien du Fonds de Dotation Mercy et en partenariat avec La Semaine, organisent une soirée dédiée à la santé des dirigeants, le jeudi 8 octobre 2026 dès 17h30 au Parc des expositions de Metz.

Temps fort de cette rencontre, le Professeur Olivier Torres, fondateur de l'Observatoire Amarok et titulaire de la Chaire Santé des Entrepreneurs à l'Université de Montpellier, partagera plus de quinze années de recherche consacrées à la santé des entrepreneurs. Sa conférence montrera qu'entreprendre n'est pas incompatible avec une bonne santé, à condition d'être accompagné et de disposer des bons leviers de prévention.

Une table ronde réunira ensuite plusieurs dirigeants du territoire qui témoigneront de leur expérience, échangeront sur les réalités du quotidien entrepreneurial et évoqueront également les dispositifs et ressources à portée des dirigeants.

À travers cette initiative, les organisateurs veulent faire émerger un véritable débat sur un sujet encore trop souvent tabou et rappeler qu'investir dans la santé des dirigeants, c'est aussi investir dans la vitalité économique de notre territoire.

Informations pratiques :

- Jeudi 8 octobre 2026 - Accueil à 17h30
- 18h : Conférence
- 18h45 : Débats avec Laetitia Burckhart, Matthieu Horner, Séverine Stano, Nadège Risse
- Suivi d'un cocktail dînatoire
- Parc des expositions - Centre de convention du Technopôle - Metz
- Inscription obligatoire sur <https://my.weezevent.com/sante-des-dirigeants-metz>

Avec le soutien de

**FONDS de
DOTATION
MERCY**

En partenariat avec

L@Semaine



*SPSTI : Service de Prévention et de Santé au Travail Interentreprises

** Source : Baromètre Ifop de la santé mentale et physique du dirigeant 2026 réalisé par la fondation MMA des entrepreneurs du futur