

# AIDE À DOMICILE

## Le risque biologique



*Fiche conseil*

# Repérez les risques

> Vous travaillez auprès de personnes à qui vous apportez de l'aide essentiellement au moment :

- > de la toilette ou du change ;
- > du repas ;
- > de l'entretien ménager.



L'aide à la toilette

Ces activités peuvent vous exposer au risque biologique (présence d'agents microbiens).

> Ces agents sont présents partout dans l'environnement et dans tous les êtres vivants (sur la peau, dans le sang, les crachats, les postillons, les urines, les selles...).



Linge sale

- > Certains agents microbiens peuvent provoquer des maladies :
  - > directement par contact (air, sang) ;
  - > indirectement (matériel, objet, animal domestique, aliment) ;
  - > lors de la manipulation de linge sale ou des déchets ;
  - > par accident.

Ils se transmettent par les mains, la tenue vestimentaire et le matériel.



**En cas de grossesse, informez votre médecin du travail.**

## Pour vous protéger du risque biologique, adoptez la bonne tenue vestimentaire, les bons gestes, les bons réflexes

➤ Portez une tenue de travail adaptée avec un pantalon et des chaussures fermées.

➤ Ne portez pas de bijoux aux mains et aux poignets.

➤ Lavez-vous les mains à votre arrivée et au moment du départ, à chaque fois que vous allez aux toilettes, touchez un animal, lorsque vous enlevez vos gants, avant de vous alimenter ou de porter les mains au visage.



➤ Portez des gants jetables (évités le latex en cas d'allergie) et remplacez les autant que nécessaire lors d'une aide à la toilette, du change, de la manipulation du linge sale, du matériel souillé (urinal...), des déchets de la litière d'animaux.



➤ Portez un masque en cas d'épidémie (grippe) ou si vous êtes malade.



*En cas de contact important avec du sang ou un autre liquide biologique :*

- projection
- plaie
- piqûre

*appliquez le protocole en vigueur et prenez contact avec un service d'urgence sans délai.*

➤ En cas de présence d'un déchet médical oublié (seringue, aiguille, compresse...), soyez prudent et signalez-le au soignant.

➤ Ayez à disposition de quoi nettoyer et désinfecter toute plaie survenant à l'occasion de votre travail (eau, savon, désinfectant : de préférence Dakin ou eau de Javel diluée au 1/5<sup>ème</sup>).



➤ Alertez votre employeur dans les 24h de tout accident survenu à l'occasion de votre travail.

➤ Apportez votre carnet de vaccination lors de la visite médicale du travail, des vaccinations peuvent être recommandées.



# agestra

Agir Ensemble pour  
la Santé au Travail

Pour en savoir plus :

- [www.servicealapersonne.gouv.fr](http://www.servicealapersonne.gouv.fr)
- [www.inrs.fr](http://www.inrs.fr)

**Votre médecin du travail se tient à votre disposition pour de plus amples informations**

*Plaquette réalisée par des infirmières en Santé au Travail d'AGESTRA  
avec le concours des médecins du travail :  
Dr Bougrini, Dr Cauchois-Tenin, Dr Schmitt-Charrier, Mme Burin et Mme Burnet.*